

# HOEDOWN

*Bal Folk*



CHOREGRAPHERS : Gary O'Reilly, Irlande, Juin 2025

MUSIQUE : Hoedown par Ink, BPM 164

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 2 restarts, 1 final

NIVEAU : Débutant 1

DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

## 1 à 8 FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP, HOLD

- 1 - 2 PD diagonal avant droite, touche PG à côté du PD
- 3 - 4 PG diagonal arrière gauche, kick PD devant
- 5 - 6 PD derrière, PG à côté du PD
- 7 - 8 PD devant, pause

## 9 à 16 FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP, HOLD

- 1 - 2 PG diagonale avant gauche, touche PD à côté du PG
- 3 - 4 PD diagonal arrière droite, kick PG devant
- 5 - 6 PG derrière, PD à côté du PG
- 7 - 8 PG devant, pause

## 17 à 24 R GRAPEVINE, TOGETHER, TWIST HEELS TOES HEELS TOES

- 1 - 2 1/4 tour à gauche avec PD à droite, croise PG derrière PD (09:00)
- 3 - 4 PD à droite, pose PG à côté du PD
- 5 - 6 Glisser les talons à gauche, glisser les pointes à gauche
- 7 - 8 Glisser les talons à gauche, glisser les pointes à gauche

## 25 à 32 HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, STOMP, STOMP, HEEL, HOOK

- 1 - 2 Touche le talon PD devant, PD à côté du PG
- 3 - 4 Touche le talon PG devant, PG à côté du PD
- 5 - 6 Stomp PD à côté du PG, stomp PG à côté du PD
- 7 - 8 Touche le talon PD devant, hook PD croisé devant PG

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps

Fiche préparée pour les adhérents de Macé En Tiags. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi