

# FK & EASY



CHOREGRAPHERS : Bruno Cattiaux, France, Octobre 2023

MUSIQUE : **FK** par **Green Lads**, BPM 122

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 1 final

NIVEAU : Débutant +

DEMARRAGE : Après intro de 32 temps de violon seul

On commence à danser avec l'entrée de la batterie

## 1 à 8 FWD POINTE, RIGHT POINTE, COASTER STEP, FWD POINTE, LEFT POINTE, SAILOR 1/4

1 - 2 Pointe PD devant, Pointe PD à droite

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5 - 6 Pointe PG devant, Pointe PG à gauche

7&8 PG croisé derrière PD avec 1/4 tour à gauche, PD à droite, PG devant (09:00)

## 9 à 16 STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1 - 2 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche (03:00)

3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

5 - 6 Rock PG devant, revenir PdC sur PD

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

## 17 à 24 SIDE, CROSS, HEEL JACK, SIDE, CROSS, HEEL JACK

1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD

&3&4 PD à droite, talon PG diag avant gauche, PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG

&7&8 PG à gauche, talon PD diag avant droite, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

## 25 à 32 ROCK STEP- TRIPLE 1/2 TURN - STEP 1/2 TURN, STEP, TUSH

1 - 2 Rock PD devant, revenir PDC sur PG

3&4 1/2 tour à droite avec PD devant, PG à côté du PD, PD devant (09:00)

5 - 6 PG devant, pivot 1/2 tour à droite (03:00)

7 - 8 PG devant, touche pointe PD à côté du PG

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps