

DANCE FOR MARTHA



CHOREGRAPHE : David Linger, France, avril 2023

MUSIQUE : **Martha Divine** par **Ashley McBryde**, BPM 136

TYPE : Danse en ligne, 24 temps, 4 murs

NIVEAU : Débutant

DEMARRAGE : Après 16 temps sur le mot « feeling »

1 à 8 Vine To The Right, Touch, Vine To The Left, Touch

- 1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD
- 3 - 4 PD à droite, touche PG à côté du PD
- 5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 7 - 8 PG à gauche, touche PD à côté du PG

9 à 16 Point, Touch, Point, Together, Point, Touch, Point, Together

- 1 - 2 Pointe PD à droite, touche PD à côté du PG
- 3 - 4 Pointe PD à droite, PD à côté du PG
- 5 - 6 Pointe PG à gauche, touche PG à côté du PD
- 7 - 8 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD

17 à 24 K Step With 1/4 Turn Left

- 1 - 2 PD diagonale avant droite, touche PG à côté du PD avec clap des mains
- 3 - 4 PG diagonale arrière gauche, touche PD à côté du PG avec clap des mains
- 5 - 6 PD diagonale arrière droite, touche PG à côté du PD avec clap des mains
- 7 - 8 1/4 de tour à gauche avec PG devant, touche PD à côté du PG avec clap des mains (09:00)

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps