

A-B WHIRL



CHOREGRAPHE : Val Myers, Angleterre, Novembre 2002

MUSIQUES: **If it don't Come Easy** par **Tanya Tucker** , BPM 140
Dance ! Shout ! Par Wynonna - BPM 114
455 Rocket par Kathy Mattea - BPM 125

TYPE : Danse en ligne, 2 murs, 24 temps, 24 pas

NIVEAU : Débutant

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps sur les paroles

1 à 8 HEEL, CLAP, TOE, CLAP, HEEL STRUTS FORWARD TWICE

- 1 - 2 Talon PD devant, pause avec frapper des mains
- 3 - 4 Pointe PD derrière, pause avec frapper des mains
- 5 - 6 Talon PD devant, pose la plante PD au sol avec PdC (*heel strut*)
- 7 - 8 Talon PG devant, pose la plante PG au sol avec PdC (*heel strut*)

9 à 16 JAZZ-BOX TWICE

- 1 - 2 PD croisé devant PG, PG en arrière
- 3 - 4 PD à droite, PG à côté du PD
- 5 - 6 PD croisé devant PG, PG en arrière
- 7 - 8 PD à droite, PG à côté du PD

17 à 24 STEP $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, R STOMP, L STOMP, TWICE

- 1 - 2 PD devant, pivot 1/4 de tour à gauche avec PdC sur PG (09:00)
- 3 - 4 Taper le sol PD à côté du PG, taper le sol PG à côté du PD
- 5 - 6 PD devant, pivot 1/4 de tour à gauche avec PdC sur PG (06:00)
- 7 - 8 Taper le sol PD à côté du PG, taper le sol PG à côté du PD

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps