

# AB - COTTON



CHOREGRAPHE : Lone Øhlenschlæger Damm, Danemark, décembre 2012

MUSIQUE : **High Cotton** par **Alabama**, BPM 184 - 92

TYPE : Danse en ligne, 16 temps, 4 mur

NIVEAU : Débutant 1

DEMARRAGE : Après intro de 26 temps, sur le mot « We »

## 1 à 8 Shuffle Side R, Back Rock L, Shuffle Side L, Back Rock R

1&2 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

3 - 4 Rock PG derrière, revenir PdC sur PD

5&6 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

7 - 8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG

## 9 à 16 Shuffle Fwd R, Fwd Rock L, Shuffle Back L, Back Rock R (Recover 1/4 L)

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

3 - 4 Rock PG devant, revenir PdC sur PD

5&6 PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

7 - 8 Rock PD derrière, revenir 1/4 de tour à gauche avec PdC sur PG

**Fin :** *PD devant face à 6 heure, pivot 1/2 tour à gauche*

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps