

# AB DANCIN' IN THE COUNTRY

*Danser à la campagne*



CHOREGRAPHE : Lisa M Johns-Grose, USA, janvier 2023  
MUSIQUE : **Dancin' In The Country** par **Tyler Hubbard** , BPM 115  
TYPE : Danse en ligne, 24 temps, 4 murs  
NIVEAU : Débutant  
DEMARRAGE : Après intro de 16 temps sur les paroles

## 1 à 8 VINE RIGHT, BRUSH L, VINE LEFT 1/4 TURN LEFT, BRUSH R

- 1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD
- 3 - 4 PD à droite, frotte la plante PG au sol à côté du PD
- 5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 7 - 8 1/4 de tour à gauche avec PG devant, frotte plante PD à côté du PG

## 9 à 16 WALK FWD R L R, KICK L, WALK BACK L R L, TOUCH R

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 - 4 PD devant, coup de pied PG devant
- 5 - 6 PG derrière, PD derrière
- 7 - 8 PG derrière, touche PD à côté du PG

## 17 à 24 BUMP HIPS R X 2, BUMP HIPS L X 2, BUMP HIPS R L R L

- 1 - 4 Coup des hanches 2 fois à droite
- 3 - 4 Coup des hanches 2 fois à gauche
- 5 - 8 Balance les hanches D, G, D, G
- 5 - 8 *Rouler les hanches 2 fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre*

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps