

EASY DANCE



CHOREGRAPHES : Séverine Fillion & Guillaume Roussel, France, sept 2021
MUSIQUE : Easy On The Trigger par Raleigh Keegan , BPM 85/170
TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant
DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

1 à 8 HEEL TOUCH FWD, CLAP, TOE TOUCH BACK, CLAP, TRIPLE FWD, HOLD

- 1 - 2 Touche le talon PD devant, clap des mains
- 3 - 4 Touche la pointe PD derrière, clap des mains
- 5 - 7 Pas chassé avant D, G, D
- 8 Pause

9 à 16 HEEL TOUCH FWD, CLAP, TOE TOUCH BACK, CLAP, TRIPLE FWD, HOLD

- 1 - 2 Touche le talon PG devant, clap des mains
- 3 - 4 Touche la pointe PG derrière, clap des mains
- 5 - 7 Pas chassé avant G, D, G
- 8 Pause

17 à 24 STEP, HOLD, 1/2 TURN, HOLD, RUN 3 STEPS FWD, HOLD

- 1 - 2 PD devant, pause
- 3 - 4 Pivot 1/2 tour à gauche avec PdC sur le PG, pause (06:00)
- 5 - 7 3 petits pas courts avant D, G, D
- 8 Pause

25 à 32 TOE STRUT FWD (LEFT & RIGHT), STEP FWD, BOUNCES 1/4 TURN

- 1 - 2 Pose la plante PG devant, abaisse le talon PG au sol
- 3 - 4 Pose la plante PD devant, abaisse le talon PD au sol
- 5 - 7 PG devant, pivot 1/4 de tour à droite en soulevant/reposant 2 fois les 2 talons du sol (09:00)
- 8 Pause

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps