

HEAVE AWAY

Hisser haut



CHOREGRAPHE : Rob Fowler, Espagne, septembre 2022
MUSIQUE : Heave Away par The Fables, BPM 133
TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 restart
NIVEAU : Débutant 1
DEMARRAGE : Après intro de 8 temps

1 à 8 WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R

1-2-3-4 PD devant, PG devant, PD devant, coup de pied PG devant

5-6-7-8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, touche PD à côté du PG

Restart : Ici mur 3 (6h) faire les 8 premiers temps et reprendre au compte 1

9 à 16 DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R

1 - 2 PD diagonale avant droite, PG à côté du PD

3 - 4 PD diagonale avant droite, frotte talon PG vers l'avant

5 - 6 PG diagonale avant gauche, PD à côté du PG

7 - 8 PG diagonale avant gauche, touche pointe PD à côté du PG

17 à 24 DIAGO. BACK R, TOUCH L, DIAGO. BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE

1 - 2 PD diagonale arrière droite, touche PG à côté du PD avec clap des mains

3 - 4 PG diagonale arrière gauche, touche PD à côté du PG avec clap des mains

5 - 6 Glisse les deux talons vers la droite, revenir les deux talons au centre

7 - 8 Glisse les deux talons vers la droite, revenir les deux talons au centre avec PdC sur PG

25 à 32 SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, $\frac{3}{4}$ TURN R WALKING R,L,R,L

1 - 2 PD à droite, touche PG à côté du PD

3 - 4 PG à gauche, touche PD à côté du PG

5-6-7-8 Pivote 3/4 de tour vers la droite en marchant sur 4 pas : PD, PG, PD, PG (09:00)

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps