HIGHS & LOWS

Des hauts et des bas



CHOREGRAPHE: Maggie Gallagher, Angleterre, Octobre 2024

MUSIQUE: Highs & Lows par Matt Cooper, BPM 95

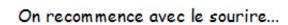
TYPE: Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 1 final

NIVEAU: Novice -

DEMARRAGE: Après intro de 16 temps

1 à 8	OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO
1&	PD diagonale avant droite, clap des mains au-dessus de l'épaule droite
2&	PG diagonale avant gauche, clap des mains au-dessus de l'épaule gauche
3&4&	PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, brush PG vers l'avant à côté du PD
5&6	PG devant, lock PD croisé derrière PG, PG devant
7&8	Rock PD devant, revenir PdC sur PG, PD derrière
9 à 16	BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX 1/4, STEP
1 - 2	PG derrière, PD derrière
3&4&	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, brush PD vers l'avant à côté du PG
5 - 6	PD croisé devant PG, 1/4 de tour à droite avec PG derrière (03:00)
7 - 8	PD à droite, PG à côté du PD
17 à 24	SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH,
	SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH
1&2&	PD à droite, touche PG à côté du PD, PG à gauche, touche PD à côté du PG
3&4&	PD à droite, PG à côté du PD, PD devant, touche PG à côté du PD
5&6&	PG à gauche, touche PD à côté du PG, PD à droite, touche PG à côté du PD
7&8&	PG à gauche, PD à côté du PG, PG derrière, touche PD à côté du PG
25 à 32	POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK 1/4, STEP SCUFF, WALK
	SCUFF, WALK SCUFF
1&2	Pointe PD à droite, touche PD à côté du PG, pointe PD à droite
3&4	PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PD
5&6&	Rock PG à gauche, revenir sur PD avec 1/4 de tour à D, PG devant, scuff PD vers l'avant (06:00)
7&8&	PD devant, scuff PG vers l'avant, PG devant, scuff PD vers l'avant

Final: Fin du mur 7 ajouter PD devant, pivot 1/2 tour à gauche





PG = pied gauche - PD = pied droit - D = droite - G = gauche - PdC = poids du corps