

HIGHS & LOWS

Des hauts et des bas



CHOREGRAPHE : Maggie Gallagher, Angleterre, Octobre 2024

MUSIQUE : **Highs & Lows** par **Matt Cooper**, BPM 95

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 1 final

NIVEAU : Novice -

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps

1 à 8 OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO

- 1& PD diagonale avant droite, clap des mains au-dessus de l'épaule droite
- 2& PG diagonale avant gauche, clap des mains au-dessus de l'épaule gauche
- 3&4& PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, brush PG vers l'avant à côté du PD
- 5&6 PG devant, lock PD croisé derrière PG, PG devant
- 7&8 Rock PD devant, revenir PdC sur PG, PD derrière

9 à 16 BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX $\frac{1}{4}$, STEP

- 1 - 2 PG derrière, PD derrière
- 3&4& PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, brush PD vers l'avant à côté du PG
- 5 - 6 PD croisé devant PG, 1/4 de tour à droite avec PG derrière (03:00)
- 7 - 8 PD à droite, PG à côté du PD

17 à 24 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH

- 1&2& PD à droite, touche PG à côté du PD, PG à gauche, touche PD à côté du PG
- 3&4& PD à droite, PG à côté du PD, PD devant, touche PG à côté du PD
- 5&6& PG à gauche, touche PD à côté du PG, PD à droite, touche PG à côté du PD
- 7&8& PG à gauche, PD à côté du PG, PG derrière, touche PD à côté du PG

25 à 32 POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK $\frac{1}{4}$, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF

- 1&2 Pointe PD à droite, touche PD à côté du PG, pointe PD à droite
- 3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PD
- 5&6& Rock PG à gauche, revenir sur PD avec 1/4 de tour à D, PG devant, scuff PD vers l'avant (06:00)
- 7&8& PD devant, scuff PG vers l'avant, PG devant, scuff PD vers l'avant

Final: *Fin du mur 7* ajouter PD devant, pivot 1/2 tour à gauche

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps