

# HOLD ME NOW

*Tiens-moi dans tes bras*



**CHOREGRAPHERS :** Jonas Dahlgren, Suède, Raymond Sarlemijn & Roy Hadisubroto, Pays Bas, Février 2024  
**MUSIQUE :** Hold me now par Johnny Logan, BPM 130  
**TYPE :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 2 restarts  
**NIVEAU :** Novice  
**DEMARRAGE :** Après intro de 40 secondes

**1 à 8** Cross, Point, Cross, Point, Jazzbox  $\frac{1}{2}$  Turn R

- 1-2-3-4 PD devant, pointe PG à gauche, PG devant, pointe PD à droite \*\*\*  
5 - 6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7 - 8 1/4 de tour à droite avec PD à droite, PG croisé devant PD \*\* (03:00)

**9 à 16** Chassé R, Rock step, Slide to L, Hold, Rock Step

- 1&2 Pas chassé à droite D, G, D  
3 - 4 Rock PG derrière, revenir PdC sur PD  
5-6-7-8 Grand pas PG à gauche, pause, rock PD derrière, revenir PdC sur PG

**17 à 24** Kick Ball Step x2, Rock step, Shuffle  $\frac{1}{2}$  Turn R

- 1&2 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG à côté du PD avec PdC  
3&4 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG à côté du PD avec PdC  
5 - 6 Rock PD devant, revenir PdC sur PG  
7&8 1/4 de t à D avec PD à D, PG à côté du PD, 1/4 de t à D avec PD devant (09:00)

**25 à 32** Shuffle  $\frac{1}{2}$  Turn R, Coaster step, Rock step, Shuffle  $\frac{1}{2}$  Turn L

- 1&2 1/4 de t à D avec PG à G, PD à côté du PG, 1/4 de t à D avec PG derrière (03:00)  
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
5 - 6 Rock PG devant, revenir PdC sur PD  
7&8 1/4 de t à G avec PG à G, PD à côté du PG, 1/4 de t à G avec PG devant (09:00)

**Restarts :** \*\* Mur 5 (départ 12h) après 8 temps, \*\*\* Mur 10 (départ 3h) après 4 temps, restarts à 3h

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps