

IRISH BOWING

Le salut irlandais



CHOREGRAPHE : Séverine Fillion, France, Janvier 2024

MUSIQUE : **Pushin' The Bow** par **Ashleigh Dallas**, BPM 140

TYPE : Danse en ligne, 32+32 temps, 2 tag 4 & 16 temps

NIVEAU : Intermédiaire phrasée, 2 murs

DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

Séquences : A B B - TAG 1 - A A B B - Tag 1 - Tag 2 - A A B B - Tag 1 - A

PARTIE A

1 à 8 TOUCH FWD, R HEEL TWIST, HOOK, POINT FWD, FLICK, STOMP FWD, TRIPLE FWD, STEP ½ TURN

1&2 Plante PD devant, pivot talon PD à droite, revenir talon PD au centre

&3 Hook PD croisé devant la jambe gauche, pointe PD devant

&4 Flick PD derrière D, stomp PD devant

5&6 Pas chassé avant G, D, G

7 - 8 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche et PdC sur le PG (06:00)

9 à 16 TOUCH FWD, R HEEL TWIST, HOOK, POINT FWD, FLICK, STOMP FWD, TRIPLE FWD, STEP ½ TURN

Refaire les mêmes pas que la section 1 (12:00)

17 à 24 HEEL & TOUCH & HEEL & HEEL & TOUCH, & HEEL & SIDE POINT, CLAP, CLAP

1&2 Talon PD devant, retour sur le PD, touche pointe PG derrière le PD

&3&4 Retour sur PG, talon PD devant, retour sur PD, talon PG devant

&5&6 Retour sur PG, touche pointe PD derrière le PG, retour sur PD, talon PG devant

&7&8 Retour sur PG, pointe PD à droite, clap, clap

25 à 32 JUMP DIAGONALLY FWD, BOUNCE (RIGHT & LEFT) JUMP DIAGONALLY BACK, BOUNCE (RIGHT & LEFT)

&1&2 Petit saut PD diagonale avant droite, PG joint PD, lève les talons, pose les talons

&3&4 Petit saut PG diagonale avant gauche, PD joint PG, lève les talons, pose les talons

&5&6 Petit saut PD diagonale arrière droite, PG joint PD, lève les talons, pose les talons

&7&8 Petit saut PG diagonale arrière gauche, PD joint PG, lève les talons, pose les talons

SUITE...

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps



IRISH BOWING (Suite)

Le salut irlandais

PARTIE B

1 à 8 SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, HEEL GRIND TRAVELLING TO LEFT, BACK ROCK

- 1 - 4 Rock PD à droite, revenir PdC sur PG, PD croisé derrière PG, PG à gauche
- 5 - 6 PdC sur talon PD avec pivot pointe PD à droite, revenir PdC sur PG
- 7 - 8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG

9 à 16 HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN R, BACK ROCK, HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN R, BACK ROCK

- 1 - 2 PdC sur talon PD avec pivot pointe PD 1/4 de tour à droite, revenir PdC sur PG
- 3 - 4 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG
- 5 - 6 PdC sur talon PD avec pivot pointe PD 1/4 de tour à droite, revenir PdC sur PG
- 7 - 8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG (06:00)

17 à 24 STEP FWD, SCUFF, STEP FWD, SCUFF, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, SCUFF, STOMP, STOMP

- 1 - 4 PD devant, scuff PG vers l'avant, PG devant, scuff PD vers l'avant
- 5 - 6 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche et PdC sur PG (12:00)
- 7&8 Scuff PD vers l'avant, stomp PD sur place, stomp PG sur place

25 à 32 STEP FWD, SCUFF, STEP FWD, SCUFF, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, SCUFF, STOMP, STOMP

- Refaire les mêmes pas que la section précédente 17 à 24 (06:00)

TAGS

TAG 1 : *Ajouter 4 comptes à chaque fois que vous revenez à 12h après la deuxième partie B* **Jazz Box**

- 1 - 4 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant

TAG 2 : *Ajouter 16 comptes quand vous reviendrez à 12h après le 2ème tag 1*

1 à 8 JUMP SIDE & TOUCH, HOLD, ROCKS STEPS (FWD, SIDE, BACK)

- &1-2 Petit saut PD à droite, touche PG à côté du PD, pause
Option Style : Tendre les 2 bras vers la G à hauteur des épaules en regardant à gauche
- 3 - 4 Rock PG devant, revenir PdC sur PD (*revenir bras le long du corps*)
- 5 - 8 Rock PG à gauche, revenir PdC sur PD, rock PG derrière, revenir PdC sur PD

9 à 16 JUMP SIDE & TOUCH, HOLD, ROCKS STEPS (FWD, SIDE, BACK)

- &1-2 Petit saut PG à gauche, touche PD à côté du PG, pause
Option Style : Tendre les 2 bras vers la D à hauteur des épaules en regardant à droite
- 3 - 4 Rock PD devant, revenir PdC sur PG (*revenir bras le long du corps*)
- 5 - 8 Rock PD à droite, revenir PdC sur PG, rock PD derrière, revenir PdC sur PG

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps