

# KNOCK OFF



CHOREGRAPHERS : Guyl. Bourdages, Julie Lépine, Stéphan. Cormier, Nico. Lachance (CAN) Chrystel Durand (FR) & Niels Poulsen (DK), Juillet 2022

MUSIQUE : **Knock Off** par **Jess Moskaluke**, BPM 124

TYPE : Danse en ligne, 52 temps, 2 murs, 2 restarts

NIVEAU : Intermédiaire

DEMARRAGE : Après intro de 24 temps

## 1 à 8 R Side Rock, Together, L Side Rock, Behind Side Cross, R Side Rock, Recover 1/4 L

1-2&3-4 Rock PD à droite, revenir PdC sur PG, PD à côté du PG, rock PG à gauche, revenir PdC sur PD  
5&6-7-8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD, rock PD à D, revenir avec 1/4 de t à G (09:00)

## 9 à 16 R Shuffle Fwd, Tap 1/2 Turn R, R Back Rock, R Kick Ball Change

1&2-3 Pas chassé avant D, G, D, 1/4 de tour à droite sur PD avec touche PG à côté PD  
&4 1/4 de tour à droite avec lève le PG en faisant un léger scoot arrière sur PD, PG derrière (03:00)

*Option + facile : Shuffle 1/2 tour à droite terminer PG derrière*

5-6-7&8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG, kick PD devant, plante PD à côté du PG, PdC sur PG

**Restart :** *ici mur 3 après les 16 comptes à 3h, tourner 1/4 de tour à gauche et recommencer à 12h*

## 17 à 24 R & L Heel Switches, Stomp R Fwd, Hold, L & R Heel Switches, Stomp L Fwd, Hold

1&2& Touche talon PD devant, PD à côté PG, talon PG devant, PG à côté du PD  
3-4-5&6 Stomp PD devant, pause, talon PG devant, PG à côté du PD, talon PD devant  
&7-8 PD à côté du PG, stomp PG devant, pause

## 25 à 32 R Shuffle Fwd, Step 1/2 R, 1/4 R Into L Chasse, R Back Rock

1&2-3-4 Pas chassé avant D, G, D, PG devant, pivot 1/2 tour à droite avec PdC sur PD (*ici final*) (09:00)  
5&6-7-8 1/4 de tour à droite avec pas chassé à gauche G, D, G, rock PD derrière, revenir PdC sur PG (12:00)

**Restart :** *ici mur 4 après les 32 comptes à 12h*

## 33 à 40 R Kick & L Tap & R Kick & L Heel & R Tap & L Heel & R Kick Ball Step

1&2& Kick PD devant, PD à côté PG, touche pointe PG derrière PD, PG derrière  
3&4& Kick PD devant, PD derrière, talon PG devant, PG à côté du PD  
5&6& Touche pointe PD derrière PG, PD derrière, talon PG devant, PG à côté du PD  
7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG devant

## 41 à 48 R Rock Fwd, R Full Triple Turn, L Rock Fwd, Shuffle 1/2 L

1-2-3&4 Rock PD devant, revenir sur PG, 1/2 t à D PD devant, PG à côté du PD, 1/2 t à D PD devant  
5-6-7&8 Rock PG devant, revenir sur PD, 1/4 t à G PG à gauche, PD à côté PG, 1/4 t à G PG devant (06:00)

## 49 à 52 Step Out RL, Heel Bounces

1 – 2 PD diagonale avant droite, PG diagonale avant gauche  
&3&4 Lève les talons, pose les talons, lève les talons, pose les talons

**Final :** *mur 8 départ 6h après 26 comptes changer le 1/2 D en 1/4 D, PG croisé devant PD 12h*

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps