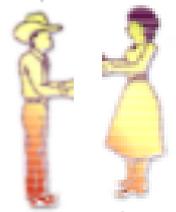


LA CHAPELLOISE (Contra)



CHOREGRAPHE : Dan Duhaussay, France, Novembre 2024
MUSIQUE : **I'll Tell Me Ma** par **Sham Rock**, BPM 128
TYPE : Danse en contra face à face, 32 temps, 1 mur
NIVEAU : Débutant 1
DEMARRAGE : Après intro de 32 temps



1 à 8 **Right Shuffle, Back Rock, Left Shuffle, Back rock**

- 1&2 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
- 3 - 4 Rock PG croisé derrière PD, revenir PdC sur PD
- 5&6 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche
- 7 - 8 Rock PD croisé derrière PG, revenir PdC sur PG

9 à 16 **Right Mambo Cross, Left Mambo Cross**

- 1 - 2 Rock PD à droite, revenir PdC sur PG
- 3 - 4 PD croisé devant PG, pause
- 5 - 6 Rock PG à gauche, revenir PdC sur PD
- 7 - 8 PG croisé devant PD, pause

17 à 24 **R Diagonal Jump, Touch, Hold, Return, Hold, L Diagonal Jump, Touch, Hold, Return, Hold**

- &1-2 Petit saut PD diagonale avant droite, touche PG à côté du PD, pause (*en regardant son partenaire*)
- &3-4 Petit saut PG diagonale retour au centre, PD à côté du PG, pause
- 5 - 6 Petit saut PG diagonale avant gauche, touche PD à côté du PG, pause (*en regardant son partenaire*)
- 7&8 Petit saut PD diagonale retour au centre, PG à côté du PD, pause

25 à 32 **Right Side, Touch, Right Side, Touch, Rolling Vine, Touch**

- 1 - 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite, touche PG à côté du PD
- 5 - 6 1/4 de tour à gauche avec PG devant, 1/2 tour à gauche PD derrière
- 7 - 8 1/4 de tour à gauche avec PG à gauche, touche PD à côté du PG

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps