

# LET IT RUN

*Laisser courir*



**CHOREGRAPHERS :** Arnaud Marraffa & Marie Claude Gil, France, Mai 2024

**MUSIQUE :** Let it run par Canaan Cox, BPM 93

**TYPE :** Danse en ligne, 64 temps, 2 murs

**NIVEAU :** Novice

**DEMARRAGE :** Après intro de 8 temps

## 1 à 8 STEP LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK FORWARD, COASTER STEP

1-2-3&4 Pas locké avant D, G, pas chassé locké avant D, G, D

5-6-7&8 Rock PG devant, revenir PdC sur PD, PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

## 9 à 16 MONTEREY $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT (X 2)

1 - 2 Pointe PD à droite, 1/2 tour à droite avec PD à côté du PG (06:00)

3 - 4 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD

5 - 6 Pointe PD à droite, 1/2 tour à droite avec PD à côté du PG (12:00)

7 - 8 Pointe PG à gauche, PG à coté du PD

## 17 à 24 WEAVE, $\frac{1}{4}$ TURN STEP WITH TOUCH, $\frac{1}{4}$ TURN STEP WITH SCUFF

1-2-3-4 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5 - 6 1/4 de tour à droite avec PD devant, touche PG à côté du PD (03:00)

7 - 8 1/4 de tour à gauche avec PG à gauche, frotte talon PD vers l'avant (12:00)

## 25 à 32 JAZZ BOX CROSS

1-2-3-4 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite, PG croisé devant PD

5 - 6 Kick PD devant, stomp PD diagonale avant droite

7 - 8 Pivot talon PD à droite, pivot talon PD au centre

## 33 à 40 SIDE, BEHIND, $\frac{1}{4}$ STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, $\frac{1}{4}$ TURN, SIDE, BEHIND,

1-2-3 PD à droite, PG croisé derrière, 1/4 de tour à droite avec PD devant (03:00)

4-5-6 PG devant, pivot 1/2 tour à droite, 1/4 de t à droite avec PG à gauche (12:00)

7 - 8 PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à gauche avec PG devant (09:00)

## 41 à 48 K STEP WITH CLAP

1 - 2 PD diagonale avant droite, touche PG coté du PD avec clap

3&4 PG diagonale arrière gauche, touche PD à côté du PG avec clap, clap

5 - 6 PD diagonale arrière droite, touche PG à côté du PD avec clap

7&8 PG diagonale avant gauche, touche PD à côté du PG avec clap, clap

## 49 à 56 REFAIRE SECTION 33 à 40 (06:00)

## 57 à 64 REFAIRE SECTION 41 à 49

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps