

LONELY UP

Se sentir seul



CHOREGRAPHE : **Chrystelle Cau, France, Septembre 2023**

MUSIQUE : **Lonely In This Town** par **Boy Named Banjo**, BPM 119

TYPE : Danse en ligne, 16 temps, 4 murs

NIVEAU : Débutant 1

DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

1 à 8 R Side Step, Together, R Side Step, Touch, L Side Step, Together,
L Side Step 1/4 Turn, R Touch

1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD

3 - 4 PD à droite, touche PG à côté du PD

5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG

7 - 8 1/4 de tour à gauche avec PG devant, touche PD à côté du PG (09:00)

9 à 16 R Heel Fwd, Together, L Heel Fwd, Together, Swivels

1 - 2 Talon PD devant, PD à côté du PG

3 - 4 Talon PG devant, PG à côté du PD

5 - 6 Glisse les talons vers la droite, ramène au centre

7 - 8 Glisse les talons vers la droite, ramène au centre

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps