

MAMA & ME



CHOREGRAPHE : Gary O'Reilly, Irlande, août 2022

MUSIQUE : **Mamas** par **Anne Wilson & Hillary Scoot**, BPM 82/164

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 3 tags

NIVEAU : Novice +

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps

1 à 8 Fwd, Touch, Back, Kick, Behind Side Cross, Side Rock & Cross, Turn 1/4, Tirn 1/4, Cross

1&2& PD diago. avant droite, touche PG à côté du PD, PG derrière, kick PD diago. avant droite (01:30)

3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG (12:00)

5&6 Rock PG à gauche, revenir PdC sur PD, PG croisé devant PD

7&8 1/4 de tour à G avec PD derrière, 1/4 de tour à G avec PG à gauche, PD croisé devant PG (06:00)

9 à 16 Fwd, Touch, Back, Kick, Behind Side Cross, Side Together Back, Diagonal Shuffle L-R-L

1&2& PG diago. avant gauche, touche PD à côté du PG, PD derrière, kick PG diago. avant gauche (04:30)

3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD (06:00)

5&6-7&8 PD à droite, PG à côté du PD, PD derrière, pas chassé diago. avant gauche G, D, G (04:30)

17 à 24 Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 R, Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 L

1&2& Rock PD croisé devant PG, revenir PdC sur PG, rock PD à droite, revenir PdC sur PG (06:00)

3&4 PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à droite avec PG à côté du PD, PD à droite (09:00)

5&6& Rock PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD, Rock PG à gauche, revenir PdC sur PD

7&8 PG croisé derrière PD, 1/4 de tour à gauche avec PD à côté PG, PG devant (06:00)

25 à 32 Mambo 1/2 R, 1/2 turning Lock Step, Coaster Step, Shuffle Fwd

1&2 Rock PD devant, revenir PdC sur PG, 1/2 tour à droite avec PD devant (12:00)

3&4 1/4 de tour à D avec PG à gauche, PD croisé devant PG, 1/4 de tour à D avec PG derrière (06:00)

5&6-7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, pas chassé avant G, D, G

Tag 1 : *Fin du mur 1 (6h)* **Walk R, L Together** 1 - 2 PD devant, PG à côté du PD

Tag 2 : *Fin du mur 2 (12h) et fin du mur 5 (6h)* **R Jazzbox, R Jazzbox**

1 - 8 (PD croisé devant PD, PG derrière, PD à droite, PG devant) X2

Tag 3 : *Fin du mur 4 (12h) et fin du mur 6 (6h)* **R Jazzbox**

1 - 4 PD croisé devant PD, PG derrière, PD à droite, PG devant

Final : *Mur 7 après 18 comptes, remplacer le sailor 1/4 de tour à D par un sailor 1/2 tour à D*

Macé en Tiags remplacer le compte 18 par 1/2 tour à droite PD devant

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps