

# MY BROKEN HEART

Mon coeur brisé



CHOREGRAPHE : Gary O'reilly, Irlande, Juillet 2023

MUSIQUE : Broken Heart par Mikele Buck & Brooke Lee, BPM 102

TYPE : Danse en ligne, 64 temps, 2 murs, 1 tag, 1 restart

NIVEAU : Intermédiaire

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps

- 1 à 8** L Forward, Sweep, R Cross Triple, 1/4 R, 1/2 R, L Step 1/4 R Pivot, Cross  
1-2 PG devant, (légèrement croisé devant D), glisse PD vers l'avant (jambe libre forme arc de cercle)  
3&4-5 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG, 1/4 de tour à droite avec PG derrière (03:00)  
6-7&8 1/2 tour à droite avec PD devant, PG devant, pivot 1/4 de tour à droite, PG croisé devant PD (12:00)
- 9 à 16** R Side, Behind, R Side Triple, L Cross Rock, L Side Turning Triple with 1/4 L  
1-2-3&4 PD à droite, PG croisé derrière PD avec plier les genoux, pas chassé à droite D, G, D  
5-6-7&8 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD, pas chassé à gauche G, D, 1/4 tour à G avec PG devant (09:00)
- 17 à 24** R Forward, L Forward Rock with Hip Roll, L Back with Kick, Walk R L, R Forward Triple  
1-2-3 PD devant, rock PG devant, revenir sur PD (*rouler de hanches inverse des aiguilles d'une montre sur le rock*)  
4-5-6-7&8 PG derrière avec petit kick PD, PD devant, PG devant, pas chassé avant D, G, D
- 25 à 32** L Fwd Rock, L Back Turn Triple with 1/2 L, R Side Triple with 1/4 L, L Side Triple with 1/4 L  
1-2-3&4 Rock PG devant, revenir PdC sur PD, 1/2 tour à gauche en pas chassé : 1/4 G, D, 1/4 G (03:00)  
5&6-7&8 Chassé à droite D, G, 1/4 t à G avec PD derrière, chassé à gauche G, D, 1/4 de t à G avec PG devant (09:00)
- 33 à 40** R Side, L Behind-Side-Cross, R Side, L Back Cross Rock, 1/4 R, 1/4R  
1-2&3-4-5 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD, PD à D, rock PG croisé derrière PD  
6-7-8 Revenir PdC sur PD, 1/4 de tour à droite avec PG derrière, 1/4 de tour à droite avec PD à droite (03:00)
- 41 à 48** L Cross, R Side Rock Cross, L Side, L Back Cross Rock with Knee Pop, R Side Rock Cross  
1-2&3-4 PG croisé devant PD, rock PD à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, PG à gauche  
5-6 Rock PD croisé derrière PG avec monter le genou gauche vers l'avant, revenir PdC sur PG  
7&8 Rock PD à droite, revenir PdC sur PG, PD croisé devant PG
- 49 à 56** L Fwd Diagonal Rock, L Behind-Side-Cross, R Forward Diagonal Rock, R Behind-1/4 L-Fwd  
1-2-3&4 Rock PG diago. avant G, revenir sur PD, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD  
5-6-7&8 Rock PD diag. avant D, revenir sur PG, PD croisé derrière PG, 1/4 t à G avec PG devant, PD devant (12:00)
- Restart :** Ici mur 4 départ 06:00, reprenez la danse du début (face 06:00)
- 57 à 64** L Forward Rock, L Coaster Step, R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple  
1-2-3&4 Rock PG devant, revenir sur PD, PG derrière, PD à côté du PG, PG devant  
5-6-7&8 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche, pas chassé avant D, G, D (06:00)
- Tag** Mur 2 (départ face à 06:00, terminé face à 12:00)  
L Step 1/2 R Pivot, L Forward Triple, R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple.  
1-2-3&4 PG devant, pivot 1/2 tour à droite, pas chassé avant G, D, G  
5-6-7&8 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche, pas chassé avant D, G, D
- Fin :** Mur 6 (départ 12h), supprimer le 1/4 de tour sur le compte 32 et faire Grand pas PD à droite avec glisse PG vers PD

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps