

MY VERY FIRST DANCE

Ma toute première danse (en 32 temps)



CHOREGRAPHE : Kaie Seger, Estonie, Septembre 2020

MUSIQUE : **Out Of Sight** par **Midland**, BPM 120

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

NIVEAU : Débutant -

DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

1 à 8 WALK FORWARD, KICK FORWARD, WALK BACKWARD, TOUCH TOE BACK

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 - 4 PD devant, kick coup de pied PG devant
- 5 - 6 PG derrière, PD derrière
- 7 - 8 PG derrière, pointe PD derrière

9 à 16 WALK FORWARD, KICK FORWARD, WALK BACKWARD, TOUCH TOE BACK

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 - 4 PD devant, kick coup de pied PG devant
- 5 - 6 PG derrière, PD derrière
- 7 - 8 PG derrière, pointe PD derrière

17 à 24 STEP TOUCH, STEP TOUCH, GRAPEVINE RIGHT

- 1 - 2 PD à droite, touche pointe PG à côté du PD *avec snap des doigts vers la droite*
- 3 - 4 PG à gauche, touche pointe PD à côté du PG *avec snap des doigts vers la gauche*
- 5 - 6 PD à droite, PG croisé derrière PD
- 7 - 8 PD à droite, touche pointe PG à côté du PD

25 à 32 STEP TOUCH, STEP TOUCH, GRAPEVINE LEFT WITH 1/4 TURN LEFT, SCUFF

- 1 - 2 PG à gauche, touche pointe PD à côté du PG *avec snap des doigts vers la gauche*
- 3 - 4 PD à droite, touche pointe PG à côté du PD *avec snap des doigts vers la droite*
- 5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 7 - 8 1/4 de tour à gauche avec PG devant, frotte le talon PD à côté du PG d'arrière en avant (09:00)

Au dernier mur, vous serez départ 06h00, finir par un 1/2 tour à gauche

Remplacer le 1/4 tour de la section 25 à 32 par un 1/2 tour

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps