

NANGILIMA EZ



CHOREGRAPHE : Arnaud Marraffa, France, Octobre 2023

MUSIQUE : **Nangilima** par **Smith & Thell** , BPM 136

TYPE : Danse en ligne, 32 temps

NIVEAU : Débutant

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps

1 à 8 HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

- 1 - 2 Talon PD devant, PD à côté du PG avec PdC
- 3 - 4 Talon PG devant, PG côté du PD avec PdC
- 5-6-7 PD devant, PG devant, PD devant
- 8 Tape PG au sol « stomp » avec le PdC sur PD

9 à 16 TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

- 1 - 2 Plante PG derrière, pose talon PG
- 3 - 4 Plante PD derrière, pose talon PD
- 5-6-7 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
- 8 Frotte talon PD au sol de l'arrière vers l'avant

17 à 24 VINE to R, SCUFF, VINE ¼ TURN to L, SCUFF

- 1-2-3 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite
- 4 Frotte talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
- 5-6-7 PG à gauche, PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à gauche avec PG devant (09:00)
- 8 Frotte talon PD au sol de l'arrière vers l'avant

25 à 32 STEP ¼ TURN & SCUFF x4

- 1 - 2 1/4 de tour à droite avec PD devant, frotte talon PG au sol vers l'avant (12:00)
- 3 - 4 1/4 de tour à droite avec PG devant, frotte talon PD au sol vers l'avant
- 5 - 6 1/4 de tour à droite avec PD devant, frotte talon PG au sol vers l'avant
- 7 - 8 1/4 de tour à droite avec PD devant, frotte talon PD au sol vers l'avant (09:00)

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps