

SICILIA !



CHOREGRAPHERS : Séverine Fillion, Chrystel Durand, France
Giuseppe Scaccianoce, Italie, Mai 2023

MUSIQUE : **Be careful with that song** par **Josiah Siska**, BPM 115

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 2 restarts

NIVEAU : Novice

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps

1 à 8 WALK R & L FWD, OUT OUT, IN, STEP FWD, HEEL STRUT, BALL STEP 1/4 TURN L

1-2&3&4 PD devant, PG devant, PD à droite, PG à gauche, PD au centre, PG devant

5-6&7-8 Talon PD devant, pose plante PD, PG à côté du PD, PD devant, pivot 1/4 de tour à gauche (09:00)

9 à 16 CROSS HITCH BALL SIDE STEP, CROSS HITCH BALL SIDE STEP, SWAYS

1&2 Hitch lève le genou D légèrement croisé à gauche, plante PD à côté du PG, PG à gauche G

3&4 Hitch lève le genou D légèrement croisé à gauche, plante PD à côté du PG, PG à gauche G

5 - 6 Balance les hanches à droite, balance les hanches à gauche

Restart : *ici mur 3 départ 6h après 14 comptes à 3h commencer un nouveau mur*

7 - 8 Balancer les hanches à droite, balancer les hanches à gauche

17 à 24 WALK R & L FWD, ANCHOR STEP, STEP L BACK & TOUCH R TOE FWD, HOLD, COASTER STEP

1-2-3&4 PD devant, PG devant, pas chassé PD (légèrement derrière), PG sur place, PD sur place

&5-6 PG derrière, touche pointe PD devant (en pliant le genou D), pause

7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

25 à 32 1/4 T & CROSS, HOLD, 1/4 T & CROSS, HOLD, TRIPLE FWD, TOE TOUCH FWD, FLICK

&1-2 PG devant avec pointe à droite, 1/4 de tour à droite avec PD croisé devant PG, pause (12:00)

&3-4 PG devant avec pointe à droite, 1/4 de tour à droite avec PD croisé devant PG, pause (03:00)

5&6 Pas chassé PG devant, PD à côté PG, PG devant

Restart : *ici mur 6 départ 9h après 30 comptes à 12h commencer un nouveau mur*

7 - 8 Pointe PD devant, flick PD vers l'arrière

Fin : *Mur de 6 h faire 8 temps, et refaire PD devant, pivot 1/4 de tour à gauche*

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps