

# TRAIN WRECK



CHOREGRAPHE : Niels Poulsen, Danemark, août 2021  
MUSIQUE : **Can't Let Go** par **Jill King**, BPM 178  
TYPE : Danse en ligne, 48 temps, 2 murs, 1 tag  
NIVEAU : Intermédiaire  
DEMARRAGE : Après intro de 48 temps

## 1 à 8 STOMP R FWD, STOMP L TOGETHER, MONTEREY $\frac{1}{4}$ R, R HEEL HOOK

- 1 - 4 Stomp PD devant, stomp PG à côté PD, pointe PD à D, 1/4 tour à D avec PD à côté PG (03:00)  
5 - 8 Pointe PG à G, PG à côté du PD, talon PD devant, hook PD devant jambe gauche

## 9 à 16 FWD TAP, BACK KICK, R BACK LOCK STEP, HOLD

- 1 - 4 PD devant, tap PG derrière PD, PG derrière, kick PD devant  
5 - 8 PD derrière, lock PG croisé devant PD, PD derrière, pause

## 17 à 24 BACK MAMBO $\frac{1}{2}$ R, HOLD, BACK MAMBO $\frac{1}{2}$ L, HOLD

- 1 - 4 Rock PG derrière, revenir PdC sur PD, 1/2 tour à droite avec PG derrière, pause (09:00)  
5 - 8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG, 1/4 tour à gauche avec PD à droite, pause (06:00)

## 25 à 32 L BACK ROCK SIDE, HOLD, R BACK ROCK SIDE, HOLD

- 1 - 4 Rock PG derrière, revenir PdC sur PD, grand pas PG à gauche, pause  
5 - 8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG, grand pas PD à droite, pause

## 33 à 40 BEHIND SIDE CROSS, SWEEP, WEAVE, SWEEP

- 1 - 4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD, glisse PD vers l'avant  
5 - 8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé derrière PG, glisse PG vers l'arrière

## 40 à 48 BEHIND SIDE FWD, HOLD, R ROCKING CHAIR

- 1 - 4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG devant, pause  
5 - 8 Rock PD devant, revenir PdC sur PG, rock PD derrière, revenir PdC sur PG

**Tag :** Après les murs 1, 3, & 7, face à 6h faire les 16 comptes suivants

## 1 à 8 R HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ R, R BACK ROCK, R HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ R, R BACK ROCK

- 1 - 4 Talon PD devant, 1/4 t à D avec PdC sur talon PD, rock PD derrière, revenir PdC sur PG (09:00)  
5 - 8 Talon PD devant, 1/4 t à D avec PdC sur talon PD, rock PD derrière, revenir PdC sur PD (12:00)

## 9 à 16 R STEP LOCK STEP, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD

- 1 - 4 PD devant, lock PG croisé derrière PD, PD devant, pause  
5 - 8 PG devant, pivot 1/2 tour à droite, PG devant, pause (06:00)

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps