

# VERY FIRST

*La toute première*



CHOREGRAPHE : Nathalie Roussel, France, février 2015

MUSIQUE : **Do dat diddy ding dang** par **Lee Matthews**, BPM 103

TYPE : Danse en ligne, 16 temps, 2 murs, ligne et contra

NIVEAU : Débutant -

DEMARRAGE : Après intro de 16 temps sur les paroles

**1 à 8 Kick G, Kick G lateral, Coaster step PG, Kick D, Kick D lateral, Coaster step PD**

1 - 2 Kick coup de pied PG devant, kick coup de pied PG à gauche

3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

5 - 6 Kick coup de pied PD devant, kick coup de pied PD à droite

7 - 8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

**9 à 16 Shuffle left forward, Step 1/2 turn to left, Stomp PD, Stomp PG, Bump G, Bump D**

1&2 Pas chassé avant PG devant, PD à côté du PG, PG devant

3 - 4 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche

5 - 6 Stomp tape le sol PD à côté du PG, stomp tape le sol PG sur place

7 - 8 Bumps : coup de hanche à gauche, coup de hanche à droite

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps