

WINGS TO FLY

Des ailes pour voler



CHOREGRAPHES : Rhoda Lai, Canada & Hayley Wheatley, Angleterre

Juin 2025

MUSIQUE : **Power of love x I'm Alive 2025** par **LABACK remix feat**

TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs BPM 122

NIVEAU : Débutant

DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

1 à 8 WALK FORWARD R-L-R, KICK, WALK BACK L-R-L, TOUCH

1-2-3-4 PD devant, PG devant, PD devant, coup de pied PG devant

Lever les bras sur les comptes 1 à 3, cliquer des doigts sur le compte 4

5-6-7-8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, touche PD à côté du PG

Baisser les bras sur les comptes 5 à 8

9 à 16 FWD DIAGO, TOUCH, SIDE, TOUCH, BACK DIAGO, TOUCH, SIDE, TOUCH

1 - 2 PD diagonale avant droite, touche PG à côté du PD avec clap des mains

3 - 4 PG à gauche, touche PD à côté du PG avec clap des mains

5 - 6 PD diagonale arrière droite, touche PG à côté du PD avec clap des mains

7 - 8 PG à gauche, touche PD à côté du PG avec clap des mains

17 à 24 GRAPEVINE R, TOUCH, GRAPEVINE L, BRUSH

1-2-3-4 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD

5-6-7-8 PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, frotte vers l'avant au sol PD à côté du PG

25 à 32 ROCKING CHAIR, HEEL STRUTS R, $\frac{1}{4}$ L HEEL STRUTS L

1-2-3-4 Rock PD devant, revenir PdC sur PG, rock PD derrière, revenir PdC sur PG

Lever les bras vers l'extérieur avant paumes en avant, pour coïncider avec les paroles « I'm Alive »

5 - 6 Touche talon PD devant, pose plante PD

7 - 8 1/4 de tour à gauche avec talon PG devant, pose plante PG devant

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps