

Y M C A



CHOREGRAPHE : Micaela Svensson Erlandsson, Suède, Février 2023
MUSIQUE : Y.M.C.A. par Village People, BPM 126
TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 3 tags
NIVEAU : Débutant
DEMARRAGE : Après intro de 24 temps sur les paroles

1 à 8 Right Chasse, Back Rock, Left Weave

- 1&2 Pas chassé à droite D, G, D
- 3 - 4 Rock PG derrière, revenir PdC sur PD
- 5 - 8 PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

9 à 16 Left Chasse, Back Rock, Right Vine 1/4 Turn Right, Step

- 1&2 Pas chassé à gauche G, D, G
- 3 - 4 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG
- 5 - 6 PD à droite, PG croisé derrière PD
- 7 - 8 1/4 de tour à droite avec PD devant, PG devant

17 à 24 Forward Shuffle, Rock Step, Back Shuffle, Back Rock

- 1&2 Pas chassé avant D, G, D
- 3 - 4 Rock PG devant, revenir PdC sur PD
- 5&6 Pas chassé arrière G, D, G
- 7 - 8 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG

25 à 32 Cross, Point, Cross, Point, Cross, Heel Bounce X3 Unwinding 1/2, 1/4, 1/4

- 1 - 2 PD croisé devant PG, pointe PG à gauche
- 3 - 4 PG croisé devant PD, pointe PD à droite
- 5 - 6 PD croisé devant gauche PG, pivot 1/2 tour à gauche avec rebond des talons
- 7 - 8 (Pivot 1/4 de tour à gauche avec rebond des talons) 2 fois

Tag : V -Steps, Out, Out, In, In *Après le mur 2 à 6h, mur 6 à 6h, mur 10 à 6h*

- 1 - 2 PD diagonale avant droite, PG diagonale avant gauche
- 3 - 4 PD retour au centre, PG à côté du PD
- 5 - 6 PD diagonale avant droite, PG diagonale avant gauche
- 7 - 8 PD retour au centre, PG à côté du PD

1 main droite en l'air, 2 main gauche en l'air, 3 main droite sur la hanche, 4 main gauche sur la hanche

5 main droite en l'air, 6 main gauche en l'air, 7 main droite sur la hanche, 8 main gauche sur la hanche

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps